



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

MASTER IN ARTE DEL MATERNAGE



IL MELOGRANO®
Centro Informazione
Maternità e Nascita
PORDENONE

*Nuovi interventi e antichi saperi per accompagnare la maternità,
la nascita e i primi anni di vita dei bambini e delle bambine*

*La saggezza dell'evoluzione biologica ha garantito nei lunghi millenni
che la madre fosse preparata a partorire, il bambino ben preparato a nascere
ed entrambi solidi e adatti a costruire insieme una salda relazione,
cui è affidata la sopravvivenza della specie.
Non dovremmo sforzarci di porre correttivi alle forze naturali già insite in loro.
(Lorenzo Braibanti)*

Presentazione del progetto I 1000 Giorni del Melograno

La Scuola dei 1000 Giorni, **scuola itinerante** di formazione permanente, fa capo alla progettualità dell'iniziativa denominata "I 1000 giorni del Melograno" - Accordo di rete tra Idea Società Cooperativa - impresa sociale di Treviso - e il Melograno® Nazionale, Centri Informazione Maternità e Nascita - APS.

Si propone come luogo di incontro, confronto e arricchimento di interessi, conoscenze e competenze personali e professionali.

Si rivolge a chi intende acquisire capacità di cura e di ascolto, condividere e integrare saperi, pratiche e metodologie di prevenzione, accoglienza e sostegno delle donne e degli uomini, nel loro diventare madri e padri.

Il Melograno® Nazionale, a sua volta, riunisce i sedici Centri Informazione Maternità e Nascita presenti su tutto il territorio italiano per proteggere la continuità del percorso nascita, comprenderne la complessità e progettare nuovi servizi.

L'Associazione nei suoi quarant'anni di attività ha inoltre elaborato una filosofia e una pratica pedagogica che si intende oggi trasmettere e condividere attraverso proposte formative specificatamente dedicate al pensiero de Il Melograno® in educazione di cui fa parte il Master in Arte del Maternage.

1

Accordo di rete tra

 **Idea Società Cooperativa Sociale**

e

 **Associazione Nazionale Il Melograno® – Centri Informazione Maternità e Nascita**

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso



Presentazione del Master in Arte del Maternage

La nascita di un figlio è un momento delicato e cruciale nella vita di una donna e ogni comunità la accompagna con rituali e pratiche di assistenza molto diverse l'una dall'altra, secondo i valori condivisi, la cultura e le forme di organizzazione sociale.

Nel nostro paese si è andata recentemente affermando una modalità di assistenza caratterizzata da un'elevata medicalizzazione. Il luogo deputato alla nascita è per lo più l'ospedale, luogo di per sé dedicato alla patologia e non alla fisiologia. L'approccio medico risulta così predominante, a discapito di una visione olistica dell'esperienza, della libertà di scelta e del rispetto dell'intimità di ciascuna donna. Eppure, consolidate evidenze scientifiche dimostrano come il modello di assistenza alla nascita che promuove e rafforza nelle donne le loro competenze, garantisce migliori esiti di salute materna e neonatale.

Una madre ha necessità di essere accudita per accudire, rassicurata per offrire cura al proprio bambino.

L'operatrice che esercita l'arte del maternage interagisce con la donna in un rapporto paritario basato sul rispetto e l'empatia, sulla capacità di ascoltare e trasmettere saperi pratici per aiutare ciascuna a far emergere la consapevolezza delle proprie competenze e delle pratiche perdute; è in grado di dare sostegno, aiuto concreto anche attraverso la creazione di un gruppo solidale.

Tale arte nasce e si consolida grazie ad un percorso di formazione e alla rivisitazione della propria esperienza personale di donna e di operatrice. Il master in arte del maternage offre conoscenze, approfondimenti teorici, esperienze pratiche al fine di sviluppare le competenze necessarie per lavorare nell'area della cura dei primi 1000 giorni.

Obiettivi

Il Master intende:

- trasmettere in modo integrato conoscenze e strumenti operativi che consentano di accompagnare e sostenere le donne, dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino o della bambina, attivando scelte consapevoli;
- favorire l'acquisizione di metodologie appropriate che rafforzino e valorizzino nelle donne le competenze materne, sviluppino la fiducia nel corpo e la possibilità di essere attive e protagoniste nel percorso della nascita;
- potenziare in ciascuna operatrice l'autostima, la positività, la fiducia e le capacità di accoglienza, empatia, ascolto attivo;
- sviluppare le capacità relazionali necessarie ad attivare in un gruppo la condivisione, il confronto e il reciproco sostegno.



Destinatari

Il Master è rivolto a chi desidera avvicinare e approfondire i temi legati all'accompagnamento, al sostegno e al prendersi cura delle donne e degli uomini nel loro divenire madri e padri, al fine di professionalizzare esperienze personali e specializzare competenze già acquisite nei servizi dell'Associazione o in servizi presenti sul territorio, in ambito sia pubblico sia privato (consultori, ospedali, servizi per le famiglie, progetti di sostegno alla genitorialità). Se raggiunti i requisiti richiesti, a conclusione del percorso, viene rilasciato il diploma di master in Arte del Maternage.

Contenuti

IL FEMMINILE CHE È IN ME

- Sensibilità, intuito, fragilità, forza, emotività, coraggio: riconoscere, riscoprire e celebrare la femminilità
- Il corpo come teatro delle emozioni: stupore, rabbia, paura, dolore, tristezza, disgusto e gioia
- Emozioni e sentimenti: i regolatori dei processi vitali
- L'intelligenza emotiva e il cervello emotivo
- Il processo di alfabetizzazione emozionale: sentire, riconoscere e agire
- Il potere delle carezze
- L'ascolto attivo e la sintonia emotiva
- I principi e gli ostacoli di una buona comunicazione verbale
- Dire senza parlare, prestare ascolto al silenzio: la comunicazione non verbale
- Il Counselling come processo di conoscenza e potenziamento di sé e dell'altro
- Il corpo, palcoscenico su cui avvengono tutte le trasformazioni
- Ascolto e identificazione dei bisogni, riscoperta del benessere
- La forza del respiro, l'energia delle diverse posture, il suono profondo della voce, il rilassamento
- Nozioni di yoga, qi gong e massaggio Tuina

DAL MATERNO AL MATERNAGE

Una storia collettiva, una storia familiare

- La scienza della cura materna, un sapere in continua evoluzione, che rende ogni madre erede di un lungo passato familiare e sociale e artefice del tempo futuro
- Visualizzare, evocare, portare alla luce: l'uso degli archetipi e dei simboli
- Il protagonismo, la partecipazione, l'empowerment rivendicati dal movimento delle donne, con la proposizione del punto di vista di genere
- Storie, strumenti sociali, leggi, riti, pratiche e codici di comportamento relativi alla maternità e alla nascita
- La ritualità nei passaggi della vita: i cicli femminili
- Il cerchio delle donne



L'incontro con l'altro

- Dall'essere uno/una al desiderio di un figlio
- Forme di maternità e paternità

Dall'endogestazione all'esogestazione

- L'endogestazione e le sue fasi: i cambiamenti del corpo, i vissuti emotivi, le fantasie, le ambivalenze; la fiducia nelle risorse endogene della donna e del bambino in utero
- La nascita: travaglio, parto e secondamento; fisiologia, tempi, ritmi, vissuti, emozioni, paure, ansie; le pratiche ostetriche alla luce delle attuali prove d'efficacia; il dolore, il suo significato, la scelta consapevole di modalità e mezzi per affrontarlo
- Il nuovo equilibrio dopo il parto; i cambiamenti dell'umore legati alla maternità, baby blues e depressione post partum; la solitudine e l'isolamento sociale della donna dopo la nascita; l'allattamento
- Le Raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e le Linee Guida Nazionali ed Internazionali

Far da madre alla madre

- La competenza del materno, l'arte della cura
- Fare spazio, accogliere, affidarsi, condividere
- Accompagnare un percorso: sostenere l'unità madre-bambino; la continuità delle cure e dell'assistenza; la personalizzazione, l'accoglienza e il rispetto delle molteplici e diverse individualità; la scelta informata; la centralità e il protagonismo della donna, del neonato, della coppia
- L'impianto metodologico per la costruzione di un percorso di accompagnamento dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino: informazione, sostegno emotivo, esperienza corporea, attivazione di un gruppo
- Ruolo, funzioni e strumenti della conduttrice: l'empowerment e i processi alla base del benessere fisico e psichico
- Il gruppo come risorsa, luogo di scambio e creatività, opportunità di cambiamento personale e sociale
- Gruppi di mamme, gruppi di padri, gruppi di coppie

Bambini, bambine. Figlie, figli

- Invisibili: bambini e bambine da 0 a 1 anno
- Bisogni e competenze nei primi 1000 giorni
- L'osservazione del neonato
- Legami di latte
- Oggetti e ambienti: a cosa servono, cosa comunicano
- Fratelli e sorelle, ovvero l'importanza del posto di nascita
- Educare alla differenza di genere
- Quando accade qualcosa: bambini prematuri, bambini non nati
- Il ruolo dei padri nella storia dei bambini e delle bambine

Il lavoro corporeo

- Strumenti per la conduzione dei gruppi di donne e coppie in gravidanza, nel puerperio e nei primi mesi di vita del bambino



Metodologia

Negli incontri del Master sono utilizzate metodologie interattive ed esperienziali, favorendo il coinvolgimento attivo delle partecipanti, lo scambio d'idee e vissuti, il confronto in gruppo.

Le lezioni teoriche saranno pertanto sviluppate con un taglio operativo ed integrate da:

- discussioni in gruppo,
- esposizione di esperienze sul campo,
- proiezione di slide e filmati,
- role-playing ed esercitazioni pratiche,
- analisi di materiale formativo, quale: articoli, bibliografie, schede didattiche,
- lavoro corporeo.

Docenti

Docenti del Master sono operatrici dell'associazione Il Melograno® che gestiscono le attività dei Centri e in particolare l'attività di formazione:

Patrizia Mazza, Operatrice della nascita Melograno®, ostetrica, consulente Oms per l'allattamento, istruttrice yoga e terapeuta shiatsu. Da anni approfondisce percorsi di promozione della Salutogenesi in gravidanza, parto e post-parto. Segue parti a casa, in casa maternità e in clinica, favorendo i processi di legame madre/bambino.

Adriana Larizza, farmacista, operatrice della nascita Melograno®, Assistente all'Allattamento Materno specializzata nell'Allattamento dei bimbi nati con patologie quali Labbro Leporino e Palatoschisi (di cui è referente per AISMEL nelle Marche). Referente e Conduttrice per i Nidi d'Infanzia e Sezioni Primavera Comunali di San Benedetto del Tronto sulla Gestione del Latte Materno tirato, nonché redattrice del Protocollo di Gestione. È presidente della sede de Il Melograno® di San Benedetto del Tronto.

Tiziana Valpiana, assistente sociale, dopo la maternità fonda nel 1981 l'associazione Il Melograno®, conducendo fino al 1996 gruppi di maternità presso Il Melograno® di Verona. Ha fondato altre associazioni per la protezione della maternità delle donne nel Sud del mondo. Autrice di libri su maternità, salute naturale e bambini. Dal 1994 al 2008 è parlamentare occupandosi in particolare di salute e promozione e tutela dei diritti della partoriente, del nuovo nato, dell'infanzia. Attualmente è Presidente onoraria de Il Melograno® Nazionale.

Luciana Mellone, insegnante di scuola primaria, conduttrice di percorsi di preparazione alla nascita presso Il Melograno® di Treviso e assistente domiciliare al puerperio. Dal 2009 ha assunto la Presidenza de Il Melograno® Nazionale; dal 2007 è presidente di Idea Società Cooperativa Sociale di Treviso.

Giuliana Urciuoli, operatrice della nascita, collabora con il Melograno® di Verona. Danzatrice specializzata nell'insegnamento di tecniche somatiche, accompagna le donne nel cambiamento in gravidanza e nella preparazione al travaglio. Si occupa di movimento evolutivo nel primo anno di vita dei bambini e delle



bambine. Diplomata e abilitata alla pratica del Massaggio Bioenergetico Dolce presso IPSO - Istituto di Psicologia Somatorelazionale.

Patrizia Porcina, psicologa, counselor e mediatrice familiare, componente del Comitato Scientifico della Scuola dei 1000 Giorni. Presidente dell'associazione Medi-are di Roma della quale è responsabile didattica, supervisore e docente nei corsi di formazione professionale in Mediazione Familiare e Counseling nei conflitti relazionali. Conduce gruppi di preparazione alla nascita attiva e svolge attività di sostegno psicologico individuale e di gruppo. È presidente e socia fondatrice de Il Melograno® di Monterotondo (Roma).

Tamara Di Felice, psicologa, counsellor per l'età evolutiva, coniuga passione per le relazioni e il terzo settore coordinando e gestendo servizi socio-educativi ed assistenziali rivolti alla persona. Operatrice della nascita de Il Melograno® della sede di Monterotondo (Roma), dove svolge attività di sostegno alla genitorialità.

Cristina Realini, laureata in Filosofia e diplomata in Servizio sociale inizia la propria attività come assistente sociale di consultorio pubblico. Nel 1983 apre il quarto Melograno® italiano, oggi con sede a Gallarate (VA). Dopo la nascita dei suoi due figli si occupa, anche come formatrice, di problematiche di genitori e bambini da 0 a 4 anni. Dal 2004 al 2009 è stata presidente del Melograno® Nazionale.

Morena Scaffazzillo, laureata in Scienze della Formazione, inizia la propria attività come educatrice presso una comunità educativa residenziale per mamme con bambini ad Abbiategrasso (Mi). Nel 2005 apre una sede de Il Melograno® ad Abbiategrasso. Dopo la nascita dei suoi quattro figli si occupa di problematiche di genitori e bambini da 0 a 3 anni. È presidente della sede de Il Melograno® di Abbiategrasso.

Paola Vairani, coordinatrice del Progetto "I 1000 giorni del Melograno®", laureata in Scienze della Comunicazione. Si occupa di formazione da 30 anni nella progettazione e facilitazione di processi partecipativi. Come Operatrice della Nascita ha condotto gruppi di "Mammadinuovo".

Sede

Il Master si svolgerà presso la sede A.N.E.A. di Pordenone, Via S. Francesco 1/C – 33170 Pordenone.

Durata

Il Master ha la durata complessiva di 440 ore nell'arco di due anni, così articolate:

- 260 ore d'aula suddivise in 15 incontri a cadenza mensile (7 il primo anno, 8 il secondo anno);
- 130 ore di tirocinio (60 ore di osservazione presso servizi attivati nelle sedi dell'associazione Il Melograno® o in altre strutture - di cui 10 ore per eventuale partecipazione a convegni su tematiche relative ai contenuti del Master-; 55 ore di attività nel proprio spazio di vita; 15 ore di supervisione in gruppo);
- 50 ore di studio individuale comprensive della stesura di un elaborato finale.



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Calendario

| Numero incontro | Anno | Venerdì | Sabato* | Domenica* | |
|------------------|------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| 1 | 2024 | 29 novembre dalle 14.00 alle 19.30 | 30 novembre dalle 09.00 alle 19.30 | 1° dicembre dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 2 | | | 21 dicembre dalle 9.00 alle 19.30 | 22 dicembre dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 3 | 2025 | | 18 gennaio dalle 10.00 alle 19.30 | 19 gennaio dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 4 | | | 22 febbraio dalle 9.00 alle 19.30 | 23 febbraio dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 5 | | | 22 marzo dalle 9.00 alle 19.30 | 23 marzo dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 6 | | | 26 aprile dalle 9.00 alle 19.30 | 27 aprile dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 7 | | | 30 maggio dalle 14.00 alle 19.30 | 31 maggio dalle 09.00 alle 19.30 | 1° giugno dalle 08.30 alle 16.00 |
| 8 | | | | 21 giugno dalle 09.00 alle 19.30 | 22 giugno dalle 08.30 alle 16.00 |
| 9 | | | 19 settembre dalle 14.00 alle 19.30 | 20 settembre dalle 9.00 alle 19.30 | 21 settembre dalle 08.30 alle 16.00 |
| 10 | | | | 18 ottobre dalle 9.00 alle 19.30 | 19 ottobre dalle 08.30 alle 16.00 |
| 11 | | | | 15 novembre dalle 9.00 alle 19.30 | 16 novembre dalle 08.30 alle 16.00 |
| 12 | | | | 13 dicembre dalle 9.00 alle 19.30 | 14 dicembre dalle 08.30 alle 16.00 |
| 13 | 2026 | | 17 gennaio dalle 9.00 alle 19.30 | 18 gennaio dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 14 | | | 14 febbraio dalle 9.00 alle 19.30 | 15 febbraio dalle 08.30 alle 16.00 | |
| 15 | | | 13 marzo dalle 14.00 alle 19.30 | 14 marzo dalle 09.00 alle 19.30 | 15 marzo dalle 08.30 alle 16.00 |
| Colloquio finale | | | 15 maggio | 16 maggio | 17 maggio |

*Il sabato e la domenica è prevista la pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00.

7

Accordo di rete tra

 **Idea Società Cooperativa Sociale**

e

 **Associazione Nazionale Il Melograno® – Centri Informazione Maternità e Nascita**

Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso



Costi

Il costo complessivo del Master è di **€ 2.800**.

Chi paga in un'unica soluzione beneficia di uno sconto, pagando la quota di **€ 2.700**.

Oppure, è possibile versare un **acconto pari a € 500**, e richiedere la rateizzazione direttamente alla segreteria a questo indirizzo: segreteria@i1000giornidelmelograno.org.

ESTREMI PER IL VERSAMENTO

Intestatario del conto: **Idea Società Cooperativa Sociale**

CODICE IBAN: **IT 15 Y 02008 62100 000 105779517**

Causale: **Iscrizione "MASTER SEDE DI PORDENONE" - Nominativo della partecipante**

Iscrizione

Il Master è a numero chiuso; il numero di partecipanti è stabilito dalla Direzione della Scuola dei 1000 giorni.

Al momento dell'iscrizione l'allieva si impegna a partecipare all'intero percorso formativo, che ha durata biennale, e a corrispondere l'intera quota di partecipazione di 2.800€.

Per le richieste di partecipazione tardive, l'organizzazione deciderà di accettare o rifiutare l'adesione, valutando ogni singola proposta.

La selezione delle partecipanti e la costruzione del relativo gruppo di lavoro sono condizioni necessarie a garantire la qualità del percorso formativo proposto. Pertanto, le allieve che non riescono a partecipare per raggiungimento del limite massimo di iscrizioni, non potranno essere inserite a percorso iniziato in sostituzione di eventuali allieve che decidono di interrompere la loro partecipazione, ma verrà tenuta in considerazione prioritaria la loro eventuale candidatura ad edizioni successive.

Qualsiasi altra forma di partecipazione alle attività del Master o in deroga a quanto sopra descritto sono a discrezione del Coordinamento della Scuola dei 1000 Giorni.

Per iscriversi è necessario compilare il modulo online e allegare la ricevuta di pagamento dell'intera quota o della quota di iscrizione. Ad iscrizione effettuata ogni allieva riceverà il contratto e il link al questionario di ingresso, che dovrà essere inoltrato prima di concordare il colloquio conoscitivo con la Tutor del Master.

È possibile accedere al modulo di iscrizione con il seguente link:

<https://www.i1000giornidelmelograno.org/la-scuola-dei-1000-giorni/master-in-arte-del-maternage-edizione-pordenone/>

Annullamento del Master

La Direzione della Scuola dei 1000 giorni si riserva sempre e comunque la facoltà di annullare il corso per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsti o per motivi organizzativi e gestionali di qualsiasi natura.



Il corso potrà essere annullato anche in corso d'opera. In caso di annullamento parziale da parte della Direzione della Scuola dei 1000 giorni, la stessa garantirà il rimborso calcolato proporzionalmente alle ore di formazione già usufruite. Per annullamento totale sarà rimborsata l'intera quota versata dal partecipante o, in accordo con lo stesso, l'iscrizione dello stesso ad un'edizione successiva senza importi aggiuntivi.

In ogni caso, la responsabilità della Scuola dei 1000 giorni sarà limitata alla tempestiva comunicazione della cancellazione e/o variazione intervenuta e al solo rimborso delle quote eventualmente già pagate come sopra indicato.

Clausola di recesso

La partecipante al corso può recedere dal contratto **entro 14 giorni dall'iscrizione**. Il Diritto di Recesso entro i termini prevede la restituzione del totale della quota già versata dal partecipante.

La partecipante **non** potrà avvalersi del diritto di recesso e **non** potrà esercitarlo nel caso in cui, prima del termine dei 14 giorni, abbia partecipato al percorso formativo.

Si invitano per tale ragione gli utenti consumatori finali a non cominciare la fruizione dei corsi acquistati se hanno intenzione di esercitare il proprio diritto di recesso, in quanto se la fruizione del corso dovesse essere iniziata, non sarà possibile usufruire di tale diritto.

Oltre i 14 giorni dalla data di iscrizione non sarà possibile avvalersi del diritto di recesso.

La comunicazione di recesso dovrà pervenire, a pena di irricevibilità, entro i termini ivi indicati (14 giorni dalla data di iscrizione), a mezzo mail all'indirizzo: segreteria@i1000giornidelmelograno.org.

Al di fuori dei termini previsti, come sopra indicato, nessun rimborso è contemplato e vi è l'obbligo di versare l'importo totale previsto per la formazione.

Conclusione del Percorso

Ammissione

Saranno ammesse al colloquio finale le allieve che:

- avranno assistito almeno all'80% delle lezioni d'aula;
- avranno presentato una autocertificazione delle ore di tirocinio effettuate o eventualmente quelle ancora mancanti;
- saranno in regola con il pagamento di tutte le quote

Diploma di master in Arte del Maternage

Verrà rilasciato il **diploma di master in Arte del Maternage** alle allieve che:

- avranno assistito all'80% delle lezioni d'aula;
- avranno presentato una autocertificazione delle ore di tirocinio effettuate;
- avranno superato il colloquio finale positivamente



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato il solo **attestato di partecipazione** alle allieve che:

- non si presenteranno per scelta al colloquio finale
- non supereranno con esito positivo il colloquio finale
- non hanno raggiunto il numero minimo del monte ore previsto d'aula
- non hanno ancora completato il tirocinio

Informazioni

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria organizzativa:

Il Melograno® – Centro informazione Maternità e Nascita di Pordenone

Tel: 3475151268

Email: info@ilmelgranopordenone.it