



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

ACCOMPAGNARE LA NASCITA

CATALOGO OFFERTA FORMATIVA 2025



La nascita di un figlio è una tappa cruciale nella vita di ogni genitore, un momento di trasformazione che richiede un sostegno attento e consapevole.

Questi percorsi formativi offrono strumenti teorici e pratici per accompagnare le famiglie nel viaggio verso una genitorialità serena e consapevole.

È NATA UNA MAMMA

Come sostenere le madri nel puerperio, con un focus sull'accompagnamento domiciliare per rafforzare le competenze genitoriali, sostenere l'allattamento e comprendere i bisogni del neonato.

Contenuti:

- Il ruolo del sostegno domiciliare nel puerperio.
- Rafforzare le competenze genitoriali attraverso l'ascolto e la vicinanza.
- Promuovere l'allattamento e la comprensione dei bisogni del neonato.

Obiettivi:

- Offrire strumenti per accompagnare i genitori nei primi giorni e mesi di vita del bambino.
- Promuovere un modello di assistenza domiciliare che valorizzi l'autonomia e la sicurezza delle madri.

È NATA UNA MAMMA: DONNE MIGRANTI

L'importanza di un sostegno specifico per donne che affrontano la maternità lontano dal proprio Paese, in continuità con il metodo dell'home visiting Melograno, per superare barriere culturali e linguistiche.

Contenuti:

- Accompagnamento domiciliare per madri lontane dal loro Paese d'origine.
- Superare barriere linguistiche e culturali nell'accesso ai servizi.
- Comprendere l'impatto della migrazione sulle dinamiche familiari e sui bisogni delle madri.

Obiettivi:

- Sostenere madri migranti in una fase di transizione complessa.
- Favorire l'integrazione culturale e il benessere familiare attraverso l'home visiting.

MAMMADINUOVO

L'esperienza della maternità di più figli, con riflessioni sulle sfide emotive, familiari e relazionali che si affrontano con ogni nuova nascita.

Contenuti:

- L'esperienza della maternità con più figli: luci e ombre.
- Il ruolo delle esperienze pregresse nell'affrontare nuove nascite.
- Riequilibrare le dinamiche familiari e preparare fratelli e sorelle all'arrivo di un nuovo bambino.



Obiettivi:

- Accompagnare le donne e le famiglie in una nuova transizione genitoriale.
 - Promuovere il benessere della famiglia come sistema complesso.
-

DI MADRE IN FIGLIA, DI MADRE IN FIGLIO

Esplorare la trasmissione transgenerazionale dello stile di attaccamento e della qualità della cura.

Contenuti:

- Il ruolo delle rappresentazioni mentali nell'attaccamento genitore-bambino.
- La trasmissione transgenerazionale di modelli di cura e accudimento.
- Costruire una matrice relazionale sicura per lo sviluppo del bambino.

Obiettivi:

- Favorire la consapevolezza dei genitori sui modelli di attaccamento e cura.
 - Promuovere il benessere emotivo e relazionale nei primi anni di vita.
-

TATTO E CON-TATTO

L'importanza del contatto fisico e delle carezze come elementi fondamentali per lo sviluppo dell'identità e del benessere psico-emotivo.

Contenuti:

- L'importanza del contatto fisico per lo sviluppo psico-emotivo.
- Carezze come nutrimento emotivo: valenza positiva e negativa.
- Riconoscere e valorizzare il ruolo del contatto nella relazione genitore-figlio.

Obiettivi:

- Sostenere la costruzione dell'identità e dell'autostima attraverso il contatto.
 - Promuovere una comunicazione affettiva efficace tra genitori e figli.
-

SGUARDI VELATI, STORIE SVELATE

Sensibilizzare e formare sul tema della violenza in epoca perinatale, con particolare attenzione alla rilevazione e al contrasto di questo fenomeno.

Contenuti:

- Riconoscere e affrontare la violenza in epoca perinatale.
- Sensibilizzazione sulle conseguenze della violenza per la madre e il neonato.
- Strumenti per individuare e contrastare la violenza di genere.

Obiettivi:

- Creare una rete di supporto e ascolto per donne e bambini vittime di violenza.
- Promuovere l'adozione di buone prassi per prevenire e affrontare il problema.