



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO CATALOGO OFFERTA FORMATIVA 2025



Latte di mamma 1

LA FISIOLOGIA DELL'ALLATTAMENTO

La relazione d'aiuto per le donne che desiderano allattare: una corretta informazione, un supporto competente

L'allattamento ha radici nella gravidanza, nella cultura, nella propria storia personale. Rafforzare la fisiologia, attraverso la sua conoscenza approfondita e la condivisione di informazioni e pratiche, è l'obiettivo primario di questo modulo.

A partire dall'acquisizione di competenze di base molta riflessione e pratica si declinerà su come integrare i diversi piani di conoscenza e di coinvolgimento anche personale, con una buona comunicazione che valorizzi le scelte e le competenze personali della donna che stiamo accompagnando nel suo percorso.

Contenuti:

- La fisiologia dell'allattamento: dalle basi biologiche alla gestione pratica.
- Tecniche di comunicazione per sostenere le competenze personali delle madri.
- Strategie per integrare conoscenze teoriche e coinvolgimento personale nell'accompagnamento delle donne.

Obiettivi

- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in tema di allattamento, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini;
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino;
- attivare la capacità di sviluppare strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio di appartenenza.

Latte di mamma 2

ALLATTARE IN SITUAZIONI COMPLESSE E CRITICHE

Indicazioni e strumenti per sostenere l'allattamento quando la donna e/o il bambino o la bambina vivono particolari condizioni di difficoltà

Il successo dell'allattamento materno è ancora oggi non adeguato agli obiettivi indicati dall'OMS anche solo quando riguarda la fisiologia. Ancor più a rischio quando l'esordio della storia di allattamento si presenta particolarmente difficoltoso per cause o problemi sia materni che dei neonati, alla nascita o pregressi.

Forti della conoscenza e delle competenze apprese nel primo modulo in merito alla fisiologia dell'allattamento, possiamo quindi approfondire le conoscenze sui problemi e le criticità che si possono incontrare, le strategie di sostegno e gli ausili a disposizione dell'operatrice.

Contenuti:

- Problematiche materne e neonatali che possono ostacolare l'allattamento (es. prematurità, ipoproduzione).



- Risorse disponibili per il supporto: reti territoriali, strumenti tecnici e supporto informale.
- Strategie relazionali per gestire il rapporto con le madri in situazioni di difficoltà.

Obiettivi

- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino in situazioni di particolare difficoltà;
- rafforzare nelle partecipanti la capacità di affiancamento e orientamento delle donne e dei loro nuclei familiari nell'attivazione delle risorse personali, delle reti informali e del territorio;
- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in merito alle tematiche sotto elencate.

Latte di mamma 3

ALLATTARE NEI MILLE GIORNI

Accompagnare una storia che continua oltre i primi mesi: le tappe, le nuove difficoltà, un bel finale

La storia continua, lo sviluppo dei bambini e delle bambine nelle diverse fasi di crescita si intreccia con novità nell'allattamento, che in alcuni passaggi possono presentarsi come nuove criticità.

Un modulo per esplorare i passaggi fondamentali: le fasi critiche per l'allattamento, l'introduzione dei cibi solidi, il rientro al lavoro per le donne e l'ingresso in comunità per i piccoli, un eventuale nuova gravidanza o un allattamento in tandem ed infine l'accompagnamento alla chiusura di questa esperienza.

Contenuti:

- Le fasi di transizione nell'allattamento: svezzamento, tandem nursing e chiusura del percorso.
- Impatti del rientro al lavoro e dell'ingresso del bambino in comunità sull'allattamento.
- Strumenti e tecniche per gestire le sfide legate a una nuova gravidanza o alla conclusione dell'allattamento.

Obiettivi

- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono portare avanti o portare in chiusura la propria storia di allattamento;
- rafforzare nelle partecipanti la capacità di affiancamento e orientamento delle donne e dei loro nuclei familiari rispetto ai propri desideri e alle proprie scelte e rispetto alla gestione pratica delle varie fasi;
- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in merito alle tematiche sotto elencate.

**LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI**

una co-progettazione

Il Melograno
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI



“LA FARMACIA AMICA DELL'ALLATTAMENTO MATERNO: IL RUOLO DEL FARMACISTA NEL SOSTEGNO ALLE MADRI”

Corso di formazione finalizzato allo sviluppo professionale continuo

Promuovere, Sostenere e Proteggere l'Allattamento Materno secondo le indicazioni OMS/UNICEF

La farmacia è un'istituzione al servizio del cittadino oltre che un punto di riferimento della rete territoriale dedicata alle famiglie. Consapevole del suo ruolo, il farmacista può sostenere le madri ad allattare al seno e contribuire così alla diffusione di una sana alimentazione infantile, allineandosi a quanto l'OMS e l'UNICEF prevedono per chi a vario titolo si occupa di allattamento materno. Considerato che i farmacisti sono operatori sanitari presenti capillarmente sul territorio e facilmente reperibili, il corso vuole fornire loro conoscenze e competenze necessarie per stare a stretto contatto con le madri e per veicolare alle stesse informazioni adeguate e precise sull'allattamento, sia durante la gravidanza sia dopo la nascita del bambino.

Obiettivi

Conoscenze teoriche:

- anatomia e fisiologia della lattazione, composizione del latte umano
- vantaggi dell'allattamento materno e rischi dell'alimentazione artificiale
- definizioni e raccomandazioni OMS/UNICEF
- informazioni, indicazioni alle madri in gravidanza e dopo la nascita del bambino
- farmaci e allattamento
- condizioni materne e neonatali che possono interferire con la pratica dell'allattamento al seno per aiutare le madri a superarle
- saper gestire l'estrazione e la conservazione del latte materno
- conoscenza e gestione dei principali ausili qualora sopraggiungessero difficoltà nell'allattamento al seno
- documenti, dichiarazioni ed iniziative a sostegno dell'allattamento materno

Abilità pratiche per aiutare le donne ad avviare e mantenere la pratica dell'allattamento materno:

- osservazione e valutazione della poppata

Counselling:

- competenze relazionali e comunicative necessarie per favorire il sostegno alle donne che intendono allattare al seno
- Metodologia didattica

Contenuti

- lezione magistrale
- presentazione di problemi o di casi clinici
- confronto/dibattito tra pubblico e docente
- dimostrazione tecnica di alcuni ausili presenti in farmacia

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



APPROFONDIMENTI - TECNICHE - STRUMENTI per il sostegno all'allattamento

Contenuti:

- Diagnosi e gestione di condizioni come disbiosi mammaria, dermatiti e vasospasmi.
- Tecniche per ottimizzare il trasferimento del latte e migliorare la poppata.
- Uso di strumenti come il tiralatte e ausili per integrazioni in situazioni critiche.

IPOPRODUZIONE

Anatomia, sviluppo e storia del seno

Riflessi inibiti

Problemi di salute materna e possibili connessioni all'ipoproduzione

OTTIMIZZARE L'AVVIO

Evidenze e strategie per ottimizzare l'avvio allattamento

Spremitura Antenatale

INCREMENTARE IL TRASFERIMENTO DI LATTE

Valutazione approfondita della poppata

Strategie per incrementare il trasferimento DI LATTE

IL FRENULO

Frenulo labiale e linguale

Interventi e strategie

USO DEL TIRALATTE

Speciale tiralatte efficacia e caratteristiche

Tecnica Hands on Pumping e Power Pumping

Galattogohi e farmaci

CRESCITA

Considerazioni sulla crescita, riconoscere le crescite sub ottimali e strategie d'intervento

Protocolite allergica

AUSILI PER INTEGRAZIONI

Uso degli ausili per le integrazioni e uso ragionato del biberon

IL VASOSPASMO

Vasospasmo

Mammary Costriction

Flip Technique

DISBIOSI E MASTITI

Disbiosi mammarie e del capezzolo

LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

una co-progettazione

Il Melograno
Centri Informazione
Maternità e Nascita

e

Idea Società
Cooperativa Sociale

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Mastiti sub acute e sub cliniche
Coltura del latte e tampone del capezzolo

DERMATITI E CANDIDOSI

Eczemi e dermatiti
Anamnesi candidosi
APNO

IPERPRODUZIONE

Cause di iperproduzione
Allattamento a blocchi temporali

GESTIONE DELL'IPERPRODUZIONE

Fitoterapici e medicinali per la gestione dell'iperproduzione severa
Rilattazione e lattazione indotta

TOGLIERE L'AGGIUNTA

Speciale togliere l'aggiunta

**LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI**

una co-progettazione

**Il Melograno
Centri Informazione
Maternità e Nascita**

e

**Idea Società
Cooperativa Sociale**

Via F. Baracca, 14
31100 Treviso
Cod. Dest: BA6ET11
P.IVA: 03934420260